



UNIVERSIDAD PARA/CON PERSONAS MAYORES

Las emociones encarnadas en el proceso de envejecimiento

Imparte: Raúl Jiménez Guillén
Sonia Rodríguez Mendoza

🕒 10:00 a 13:00 hrs.

LUNES

Ajedrez: inteligencia en movimiento

Imparte: José Eusebio Lozada Parra

🕒 10:00 a 13:00 hrs.

Yoga: danza, cuerpo y mente.

Imparte: Lila Neri Fritz Reyes
Susana Corona Ordaz

🕒 9:00 a 13:00 hrs.

MARTES

Resiliencia emocional en la mejor etapa de la vida.

Imparte: Fernando Agustín
Torreñtera.

🕒 10:00 a 13:00 hrs.

Aprende y Conecta: herramientas digitales para personas mayores 01

Imparte: Radai Coyotzi Corona

🕒 10:00 a 13:00 hrs.

MIÉRCOLES

Juego escénico: experimentando el Clown y la improvisación teatral.

Imparte: Hilda Ivette Tovar Ventura

🕒 10:00 a 13:00 hrs.

A dónde el rey va solo

Imparte: Eva Jiménez Membrila

🕒 10:00 a 13:00 hrs.

JUEVES

INSCRIPCIÓN



El placer de envejecer

Imparte: Sharo Nohemí Islas Perez

🕒 10:00 a 13:00 hrs.

VIERNES

Aprende y Conecta: herramientas digitales para personas mayores 02.

Imparte: Radai Coyotzi Corona

🕒 10:00 a 13:00 hrs.

REQUISITOS

- Tener 60 años o más
- Disponibilidad de tiempo
- Saber leer y escribir

MODALIDAD

Presencial

INSCRIPCIONES:

Universidad_personas_mayores_fcdheuatz.mx

INFORMES:

Lic. Frida Angélica Mercado Martínez

Tel: 246 462 6235

Cel: 5512985902

*Somos la facultad
de la inclusión*

